DETOX

Mit gesundem Körper &
klarem Geist ins Jahr 2020

Ein Yoga-Wochenende vom 31.01. – 02.02.2020 in Dübbekold/Göhrde

Yoga mit:

Freda-Louisa Leverkühn
Yogalehrerin
Stufe 1&2 3HO
Yoga-Kurse, -Workshops
und -Fortbildungen
w w w . y o g a - j i e p e r . d e

Birgit Mörker
Yogalehrerin
Stufe 1&2 3HO
Yoga-Kurse, -Workshops
und -Ferien
w w w . y o g a - i n - b e w e g u n g . e u

DETOX

Ein Yoga-Wochenende vom 31.01. –02.02.2020 in Dübbekold/Göhrde

An diesem Wochenende bieten wir Dir
- 12 Yogastunden mit Kundalini-, Vinyasa-, Yin- & Restorative- Yoga
- Gongmeditation
- viel Zeit zum Spazierengehen, Saunen, Schwimmen und Schlafen

Ziel für jede/n Teilnehmer/in dieses Wochenendes ist
- sanfte Reinigung und Erholung
- Inspiration und Stärke für den Start in das Jahr 2020
- Motivation, die guten und gesunden Vorsätze zu leben und zu erhalten

Das DETOX Yoga-Wochenende findet von Fr., 31.01., 17:00 Uhr bis So., 02.02., 15:00 Uhr im Seminarhaus Dübbekold in der Nähe von Lüneburg statt (www.duebbekold.de). Dort ist es möglich Einzel- oder Doppelzimmer zu belegen. Die Yoga-Stunden finden im schönen Seminarraum mit Holzofen statt. Sauna und Schwimmbad stehen uns zur Verfügung. Bekocht und mit köstlichen Mahlzeiten verpflegt werden wir von Seva's vegetarischem Kochservice.

Kosten pro Person:

Seminarkosten 200€
Frühbucherpreis bis 05.11.19 180€

Unterbringung für zwei Nächte:
im Doppelzimmer 80€
im Einzelzimmer 120€

Verpflegung für zwei Tage:
Vegetarische Vollverpflegung 70€

Alle Preise pro Person und inkl. gesetzl. MwSt.
Irrtümer vorbehalten

Anmeldung und weitere Informationen bei:

Freda-Louisa: freda@yoga-jieper.de
Tel.: 0157–74108922

Birgit: bmoerker@web.de
Tel.: 0160–94766590

Gestaltung: www.mareen-malessa.de